

"УТВЕРЖДАЮ"

Директор
ООО "ККДП"



Воробьев П.В.

МБОУ СОШ №103(мобилизованные 1-4) 2 смена

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № 103



М Е Н Ю

на 23.09.2025

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Обед			
№67 Винегрет овощной .		60	75
№116/АКТ Томатный суп харчо с курицей и зеленью		15/200/1	143
№301 Кнели куриные с соусом		100	135
№202/309 Макароны изделия отварные с м/р*		150	168
№342 Компот из свежих яблок		200	115
№ПР Хлеб пшеничный		30	81
№ПР Хлеб ржано пшеничный		30	67
Итого:	110,17	786	783
Полдник			
№ПР Выпечка ,		100	318
№883/Акт Кисель*		200	119
Итого:	37,83	300	437
Всего:	148,00	1 086	1 220

Для всего меню

Белки	В граммах	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
43,33	Жиры	177,18	ВИТА - 168,96	витВ1 - 0,42	витВ2 - 0,45
	58,23		ВИТС - 19,37	витЕ - 0,36	витD - 8,83
Минеральные вещества в миллиграммах					
Na - 2 017,64	K - 483,73	Ca - 157,21	Mg - 87,27		
P - 338,19	Fe - 6,36	I - 194,11	Se - 16,12		

* Зав. производством Куликова Л.А. (Куликова Л.А)

Калькулятор Еремеева М.С. Еремеева М.С.